



**LECCIONARIO DEL SEPTENARIO A NUESTRA SEÑORA MARÍA SANTÍSIMA  
DE LA AMARGURA**

**“PALABRAS DE AMOR AL CORAZÓN DE LA VIRGEN”**

**A.D. 2026**

## PRIMER DÍA

### Lectura del Libro de Isaías 58, 7-10

Esto dice el Señor:  
«Parte tu pan con el hambriento,  
hospeda a los pobres sin techo,  
cubre a quien ves desnudo  
y no te desentiendas de los tuyos.  
Entonces surgirá tu luz como la aurora,  
enseguida se curarán tus heridas,  
ante ti marchará la justicia,  
detrás de ti la gloria del Señor.  
Entonces clamarás al Señor y te responderá;  
pedirás ayuda y te dirá: "Aquí estoy".  
Cuando alejes de ti la opresión,  
el dedo acusador y la calumnia,  
cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo  
y sacies al alma afligida,  
brillará tu luz en las tinieblas,  
tu oscuridad como el mediodía».

También nosotros serviremos al Señor: ¡porque él es nuestro Dios!».

### PALABRA DE DIOS

#### Salmo 111 1, 4-5. 6-7. 8a, y 9

#### **R/. El justo brilla en las tinieblas como una luz.**

Bendigo al Señor en todo momento, su alabanza está siempre en mi boca;  
mi alma se gloria en el Señor: que los humildes lo escuchen y se alegren.  
R/.

Los ojos del Señor miran a los justos, sus oídos escuchan sus gritos;  
pero el Señor se enfrenta con los malhechores, para borrar de la tierra su  
memoria. R/.

Cuando uno grita, el Señor lo escucha y lo libra de sus angustias;  
el Señor está cerca de los atribulados, salva a los abatidos. R/.

Aunque el justo sufra muchos males, de todos lo libra el Señor;  
él cuida de todos sus huesos, y ni uno solo se quebrará. R/.

La maldad da muerte al malvado, y los que odian al justo serán castigados.  
El Señor redime a sus siervos, no será castigado quien se acoge a él. R/.

## **Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios 2, 1-5**

Yo mismo, hermanos, cuando vine a vosotros a anunciaros el misterio de Dios, no lo hice con sublime elocuencia o sabiduría, pues nunca entre vosotros me precié de saber cosa alguna, sino a Jesucristo, y este crucificado.

También yo me presenté a vosotros débil y temblando de miedo; mi palabra y mi predicación no fue con persuasiva sabiduría humana, sino en la manifestación y el poder del Espíritu, para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

### **PALABRA DE DIOS**

## **Lectura del santo Evangelio según San Mateo 5, 3-16**

En aquel tiempo, muchos de los discípulos de Jesús, dijeron: «Este modo de hablar es duro, ¿quién puede hacerle caso?»

Sabiendo Jesús que sus discípulos lo criticaban, les dijo: «¿Esto os escandaliza?, ¿y si vierais al Hijo del hombre subir a donde estaba antes? El Espíritu es quien da vida; la carne no sirve de nada. Las palabras que os he dicho son espíritu y vida. Y con todo, hay algunos de vosotros que no creen».

Pues Jesús sabía desde el principio quiénes no creían y quién lo iba a entregar.

Y dijo:

«Por eso os he dicho que nadie puede venir a mí si el Padre no se lo concede».

Desde entonces, muchos discípulos suyos se echaron atrás y no volvieron a ir con él.

Entonces Jesús les dijo a los Doce:

«¿También vosotros queréis marcharos?».

Simón Pedro le contestó:

«Señor, ¿a quién vamos a acudir? Tú tienes palabras de vida eterna; nosotros creemos y sabemos que tú eres el Santo de Dios».

### **PALABRA DEL SEÑOR**

Quinta jornada tras Navidad con el maestro. Seguimos caminando tras el Señor. Y en este caminar queremos aprender a ser como él, a vivir como él, a mirar la vida con los ojos de Cristo. Seguir a Cristo es terminar viendo a Dios en el otro, es la espiritualidad del profeta Isaías, que cuando alguien pasa hambre eres tú quien la pasas; cuando te desentiendes de tu prójimo, te desentiendes de ti mismo. Si se hace todo eso: partir el pan con el hambriento, hospedar al pobre, vestir al desnudo, habrá justicia; y si hay justicia allí está la gloria de Dios. No hay ayuno mejor que este para ser cristiano, para vivir un auténtico seguimiento del Señor.

*Dos Hermanas de la Madre Teresa de Calcuta entraron en la choza de un anciano que vivía solo. Al limpiar la casita encontraron una lámpara de cobre muy bonita, pero llena de polvo. Cuando la limpiaron pudieron comprobar que era preciosa. Una de las Hermanas preguntó al anciano: "¿Por qué no enciende la lámpara?". "¿Para qué, respondió, si nadie viene a verme?". Las Hermanas se comprometieron a visitarle todas las semanas y siempre se encontraban la lámpara encendida. Un buen día vieron a su llegada que la lámpara estaba apagada. Se lo dijeron y el anciano, feliz y lleno de paz, contestó: "Hermanas, ya no necesito encender más lámparas, porque en mi corazón ustedes han encendido una llama más viva".*

#### **PROPUESTA:**

- **Interrogarme con las preguntas del Evangelio.**
- **Mirar cómo anda mi vida de obras de misericordia.**

#### **ORAR CON MARÍA:**

La Madre del Pueblo fiel<sup>[2]</sup> es contemplada con afecto y admiración por los cristianos porque, si la gracia nos vuelve semejantes a Cristo, María es la expresión más perfecta de su acción que transforma nuestra humanidad. Ella es la manifestación femenina de todo cuanto puede obrar la gracia de Cristo en un ser humano. Ante semejante hermosura, movidos por el amor, muchos fieles han procurado siempre referirse a la Madre con las palabras más bellas y han exaltado el lugar peculiar que ella tiene junto a Cristo (***Mater Populi fidelis 1***)

#### **MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR:**

Jesús alegría de los hombres:

<https://www.youtube.com/watch?v=S6OgZCCoXWc>

## SEGUNDO DÍA

### Lectura del libro del Cantar de los Cantares 3, 1-4b

Esto dice la esposa:

«En mi lecho, por la noche,  
buscaba al amor de mi alma:  
lo buscaba y no lo encontraba.  
"Me levantaré y rondaré por la ciudad,  
por las calles y las plazas,  
buscaré al amor de mi alma".

Lo busqué y no lo encontré.  
Me encontraron los centinelas  
que hacen la ronda por la ciudad:  
"¿Habéis visto al amor de mi alma?"

En cuanto los hube pasado,  
encontré al amor de mi alma».

### **PALABRA DE DIOS.**

Salmo 62, 2. 3-4. 5-6. 8-9

### **R/. Mi alma está sedienta de ti, Dios mío**

Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua. R/.

¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios. R/.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré como de enjundia y de manteca,  
y mis labios te alabarán jubilosos. R/.

Porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo.  
Mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene. R/.

## **Lectura del santo evangelio según san Juan 20, 1-2. 11-18**

El primer día de la semana, María la Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro.

Echó a correr y fue donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:

«Se han llevado del sepulcro al señor y no sabemos dónde lo han puesto».

Estaba María fuera, junto al sepulcro, llorando. Mientras lloraba, se asomó al sepulcro y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados, uno a la cabecera y otro a los pies, donde había estado el cuerpo de Jesús.

Ellos le preguntan:

«Mujer, ¿por qué lloras?».

Ella les contesta:

«Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto».

Dicho esto, se vuelve y ve a Jesús, de pie, pero no sabía que era Jesús.

Jesús le dice:

«Mujer, ¿por qué lloras?, ¿a quién buscas?».

Ella, tomándolo por el hortelano, le contesta:

«Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo lo recogeré».

Jesús le dice:

«¡María!».

Ella se vuelve y le dice:

«¡Rabboni!», que significa: «¡Maestro!».

Jesús le dice:

«No me retengas, que todavía no he subido al Padre. Pero anda, ve a mis hermanos y diles: "Subo al Padre mío y Padre vuestro, al Dios mío y Dios vuestro"».

María la Magdalena fue y anunció a los discípulos:

«He visto al Señor y ha dicho esto».

### **PALABRA DEL SEÑOR.**

¿Por qué lloras? Cuáles son tus heridas, con que luchas llegas, identifica tus dudas, clarifica tus caídas y bloqueos ¿por qué lloras?Cuál es el origen de tus tristezas, de tus tibiezas, de tus frustraciones ¿por qué lloras? Eres feliz, pero no del todo. Te entregas, pero te reservas una parte. Te confiesas, pero los pecados parecen que son tu segunda piel. Amas al Señor, pero falta pasión ¿por qué lloras? Aquí llegamos con nuestras lágrimas, no nos importa llorarlas ante la Virgen que tanto sabe de amarguras, porque ella es la enjugadora de lágrimas, el pañuelo inmaculado y precioso que Dios nos ha regalado para recoger todas las lágrimas y dolores. Todos tenemos lágrimas... pero también tenemos una madre que las va recogiendo una a una para que ninguna caiga, cada una de tus lágrimas son un Ave María que la Virgen lleva al cielo. Solo ella sabe serenar nuestras lágrimas. Y así, junto a ella puede brotar la otra pregunta definitiva:

¿A quién buscas? La teoría es clara, la intención hay que purificarla para no estar buscándote a tí mismo. Buscar al Señor y dejarme alcanzar por él.

Benedicto XVI sobre la experiencia de la Magdalena en el Mensaje Urbi Et Orbi De Su Santidad Benedicto XVI Domingo de Pascua, 2012 afirmaba:

Todo cristiano revive la experiencia de María Magdalena. Es un encuentro que cambia la vida: el encuentro con un hombre único, que nos hace sentir toda la bondad y la verdad de Dios, que nos libra del mal, no de un modo superficial, momentáneo, sino que nos libra de él radicalmente, nos cura completamente y nos devuelve nuestra dignidad. He aquí por qué la Magdalena llama a Jesús «mi esperanza»: porque ha sido Él quien la ha hecho renacer, le ha dado un futuro nuevo, una existencia buena, libre del mal. «Cristo, mi esperanza», significa que cada deseo mío de bien encuentra en Él una posibilidad real: con Él puedo esperar que mi vida sea buena y sea plena, eterna, porque es Dios mismo que se ha hecho cercano hasta entrar en nuestra humanidad.

#### **PROPUESTA:**

- **¿Por qué lloras? Cuáles son tus heridas, con que luchas llegas, identifica tus dudas, clarifica tus caídas y bloqueos ¿por qué lloras?Cuál es el origen de tus tristezas, de tus tibiezas, de tus frustraciones ¿por qué lloras?**
- **¿A quién buscas?**

#### **ORAR CON MARÍA:**

5. Esta participación de María en la obra salvadora de Cristo está atestiguada en las Escrituras, que presentan el acontecimiento salvador realizado en Jesucristo como una *promesa*, en los escritos veterotestamentarios, y como una *realización*, en el Nuevo Testamento. Así, María se vislumbra en Gn 3,15 porque es la Mujer que participa en la victoria definitiva contra la serpiente. Por eso no llama la atención que Jesús se dirija a María con la denominación de «Mujer» en la escena del Calvario (Jn 19,26). También en Caná, Jesús la llama «Mujer» (Jn 2,4) remitiendo a María y a su función, junto con Él, en la "Hora" de la cruz.

6. Allí, en la "Hora", aparece la cooperación de María, que vuelve a dar el "sí" de la Anunciación y, en ese momento sagrado, el Evangelio pasa de colocar en los labios de Jesús la palabra «Mujer» (Jn 19,26) a presentarla como «Madre» (Jn 19,27). Cuando el Evangelio explica que, como respuesta, el discípulo que nos representa a todos la recibió, utiliza un verbo (*lambanō*) que en el Evangelio asume el sentido de "acoger" desde la fe (cf. Jn 1,11-12; 5,43 y 13,20). Es el mismo verbo que utiliza el cuarto Evangelio para expresar que la Luz vino a los suyos y ellos no la «acogieron» (Jn 1,11). Es decir, el discípulo que ocupaba nuestro lugar junto a María, la acogió como madre en la fe. Sólo después de entregarnos a María como madre, Jesús reconocerá que «ya todo estaba cumplido» (Jn 19,28). Esta solemne alusión al cumplimiento impide interpretar el episodio de un modo superficial. La maternidad de María con respecto a nosotros forma parte del cumplimiento del plan divino que se realiza en la Pascua de Cristo. En un sentido semejante, el Apocalipsis presenta a la «Mujer» (Ap 12,1) como madre del Mesías (cf. Ap 12,5) y como madre del «resto de sus hijos» (Ap 12,17). (***Mater Populi fidelis 5-6***)

#### **MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR:**

Hasta la locura te amo, Señor. <https://www.youtube.com/watch?v=WC1d3jHNUH4>

## TERCER DÍA

### Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios 15, 45-49

Hermanos:

El primer hombre, Adán, se convirtió en ser viviente. El último Adán, en espíritu vivificante.

Pero no fue primero lo espiritual, sino primero lo material y después lo espiritual.

El primer hombre, que proviene de la tierra, es terrenal; el segundo hombre es del cielo.

Como el hombre terrenal, así son los de la tierra; como el celestial, así son los del cielo. Y lo mismo que hemos llevado la imagen del hombre terrenal, llevaremos también la imagen del celestial.

#### **PALABRA DE DIOS.**

#### **Salmo 102 R/. El Señor es compasivo y misericordioso.**

Bendice, alma mía, al Señor,  
y todo mi ser a su santo nombre.  
Bendice, alma mía, al Señor,  
y no olvides sus beneficios. R/.

Él perdona todas tus culpas  
y cura todas tus enfermedades;  
él rescata tu vida de la fosa  
y te colma de gracia y de ternura. R/.

El Señor es compasivo y misericordioso,  
lento a la ira y rico en clemencia.  
No nos trata como merecen nuestros pecados  
ni nos paga según nuestras culpas. R/.

Como dista el oriente del ocaso,  
así aleja de nosotros nuestros delitos.  
Como un padre siente ternura por sus hijos,  
siente el Señor ternura por los que lo temen. R/.

## Lectura del santo evangelio según san Lucas 6, 27-38

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«A vosotros los que me escucháis os digo: amad a vuestros enemigos, haced el bien a los que os odian, bendecid a los que os maldicen, orad por los que os calumnian.

Al que te pegue en una mejilla, preséntale la otra; al que te quite la capa, no le impidas que tome también la túnica. A quien te pide, dale; al que se lleve lo tuyo, no se lo reclames.

Tratad a los demás como queréis que ellos os traten. Pues, si amáis sólo a los que os aman, ¿qué mérito tenéis? También los pecadores aman a los que los aman. Y si hacéis bien sólo a los que os hacen bien, ¿qué mérito tenéis? También los pecadores hacen lo mismo.

Y si prestáis a aquellos de los que esperáis cobrar, ¿qué mérito tenéis? También los pecadores prestan a otros pecadores, con intención de cobrárselo.

Por el contrario, amad a vuestros enemigos, haced el bien y prestad sin esperar nada; será grande vuestra recompensa y seréis hijos del Altísimo, porque él es bueno con los malvados y desagradecidos.

Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso; no juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados; dad, y se os dará: os verterán una medida generosa, colmada, remecida, rebosante, pues con la medida que midiereis se os medirá a vosotros».

**PALABRA DEL SEÑOR.**

Dicen que san Luis Gonzaga, mientras jugaba, al preguntarle qué haría si supiera que al cabo de pocos momentos habría de morir, contestó: «Continuaría jugando». Continuaría haciendo la vida normal de cada día, haciendo la vida agradable a los compañeros de juego. ¿Y si nos dedicáramos simplemente a jugar? ¿y si jugáramos a ser buenos? Y así, a base de ser buenos terminaríamos por ser santos. Si jugáramos a ser cariñosos y terminaríamos por tener limpio el corazón y ver a Dios. ¿Y si por un momento nos desprendiéramos de algo, y le cogiéramos el gusto al juego y terminaríamos por ser pobres? ¿y si por un momento escucháramos a Dios y así terminaríamos por amar, hacer el bien, bendecir, orar por los otros? ¿y si jugáramos a no devolver los puñetazos, a dar hasta la túnica, a dar al que pide y a no reclamar y así fuéramos más libres? ¿y si por un momento jugáramos a tratar a los demás como se merecen, a amar sin esperar ser correspondidos, a prestar sin cobrar, a hacer el bien sin esperar nada? ¿y si jugáramos a que solo el cielo es suficiente recompensa?

#### **PROPUESTA:**

- **Ora con el salmo y elabora tu propio himno de bendición.**
- **Compón tu propio relato donde detalles tu historia de presencias, donde has visto a Dios claramente manifestado en tu vida.**

#### **ORAR CON MARÍA:**

7. Conviene recordar que María de Nazaret puede ser considerada el «testigo privilegiado»<sup>[9]</sup> de los hechos de la infancia de Jesús<sup>[10]</sup> que aparecen en los Evangelios (cf. *Lc* 1-2; *Mt* 1-2). En el prólogo de su evangelio, Lucas advierte a sus lectores: «Puesto que muchos han emprendido la tarea de componer un relato de los hechos que se han cumplido entre nosotros, como nos los transmitieron los que fueron desde el principio testigos oculares», él también decidió «investigarlo todo diligentemente desde el principio» (*Lc* 1,1-3). Entre esos testigos oculares se destaca María, protagonista directa de la concepción, nacimiento e infancia del Señor Jesús. Lo mismo se puede decir de los relatos de la pasión, ya que su madre estaba «junto a la cruz de Jesús» (*Jn* 19,25), y esperando Pentecostés, cuando los apóstoles estaban en «oración, junto con algunas mujeres y María, la madre de Jesús» (*Hch* 1,14). (***Mater Populi fidelis 7***)

#### **MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR:**

Amar a los enemigos

<https://www.youtube.com/watch?v=dxPINMnlmIg>

## CUARTO DÍA

### Lectura del profeta Isaías 50, 5-9a

El Señor me abrió el oído; yo no resistí ni me eché atrás.

Ofrecí la espalda a los que me golpeaban, las mejillas a los que mesaban mi barba; no escondí el rostro ante ultrajes y salivazos.

El Señor Dios me ayuda, por eso no sentía los ultrajes; por eso endurecí el rostro como pedernal, sabiendo que no quedaría defraudado.

Mi defensor está cerca, ¿quién pleiteará contra mí?

Comparezcamos juntos, ¿quién me acusará?

Que se me acerque.

Mirad, el Señor Dios me ayuda, ¿quién me condenará?

### **PALABRA DE DIOS**

Salmo 114, 1-2. 3-4. 5-6. 8-9

### **R/. Caminaré en presencia del Señor en el país de los vivos.**

Amo al Señor, porque escucha  
mi voz suplicante,  
porque inclina su oído hacia mí  
el día que lo invoco. R/.

Me envolvían redes de muerte,  
me alcanzaron los lazos del abismo,  
caí en tristeza y angustia.  
Invoqué el nombre del Señor:  
«Señor, salva mi vida». R/.

El Señor es benigno y justo,  
nuestro Dios es compasivo;  
el Señor guarda a los sencillos:  
estando yo sin fuerzas, me salvó R/.

Arrancó mi alma de la muerte, mis ojos de las lágrimas,  
mis pies de la caída.  
Caminaré en presencia del Señor  
en el país de los vivos. R/.

## **Lectura del santo Evangelio según San Marcos 8, 27-35**

En aquel tiempo, Jesús y sus discípulos se dirigieron a las aldeas de Cesarea de Filipo; por el camino, preguntó a sus discípulos:

«¿Quién dice la gente que soy yo?»

Ellos le contestaron:

«Unos, Juan Bautista; otros, Elías; y otros, uno de los profetas».

Él les preguntó:

«Y vosotros, ¿quién decís que soy?»

Pedro le contestó:

«Tú eres el Mesías».

Y les conminó a que no hablaran a nadie acerca de esto.

Y empezó a instruirlos:

«El Hijo del hombre tiene que padecer mucho, ser reprobado por los ancianos, sumos sacerdotes y escribas, ser ejecutado y resucitar a los tres días».

Se lo explicaba con toda claridad. Entonces Pedro se lo llevó aparte y se puso a increparlo. Pero él se volvió y, mirando a los discípulos, increpó a Pedro:

«¡Ponte detrás de mí, Satanás! ¡Tú piensas como los hombres, no como Dios!».

Y llamando a la gente y a sus discípulos, y les dijo:

«Si alguno quiere venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo, tome su cruz y me siga. Porque, quien quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda su vida por mí y por el Evangelio la salvará. Pues ¿de qué le sirve a un hombre ganar el mundo entero y perder su alma?».

### **PALABRA DEL SEÑOR**

¿Y cómo se cambia la realidad? Con la Cruz, desde la Cruz, en la Cruz. Entre la cruz y el calvario se decide todo. Entre madre e hijo, entre estar en la cruz o al pie de la cruz, se decide todo. El prefacio del día de la exaltación de la cruz invoca a Dios diciendo: *Porque has puesto la salvación del género humano en el árbol de la cruz, para que donde tuvo origen la muerte, de allí resurgiera la vida, y el que venció en un árbol, fuera en un árbol vencido, por Cristo, Señor nuestro.* Y la oración colecta del día de la Virgen de los Dolores suplica: *Señor, tú que has querido que la Madre compartiera los dolores de tu Hijo al pie de la cruz; haz que la Iglesia, asociándose con María a la pasión de Cristo, merezca participar de su resurrección.*

#### **PROPUESTA:**

- **¿Cuál es tu cruz?**
- **¿Qué cruces estás ayudando a llevar? Mira la cruz de los que tienes cerca para ser ahí cirineo.**

#### **ORAR CON MARÍA:**

8. En el Evangelio de Lucas, María es la nueva Hija de Sión que recibe y transmite la *alegría* de la salvación. Lucas recoge las promesas proféticas que anunciaban la alegría mesiánica (cf. *Sof* 3,14-17; *Zac* 9,9). En ella se cumplen las promesas que hacen saltar de gozo a Juan el Bautista (cf. *Lc* 1,41). Isabel se presenta como indigna de recibir la visita de María: «¿Quién soy yo para que me visite la *madre* de mi Señor?» (*Lc* 1,43). Isabel no dice «¿Quién soy yo para que me visite mi Señor?». Se refiere directamente a *la madre*, con lo cual podemos advertir la conexión inseparable entre la misión de Cristo y la de María. Isabel habla llena del Espíritu Santo (cf. *Lc* 1,41), de modo que su actitud ante María se presenta como un modelo de fe. Las siguientes palabras que ella dice, movida por el Espíritu, son: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre!» (*Lc* 1,42). Llama la atención que, bajo la acción del Espíritu, no le baste llamar "bendito" a Jesús, sino que también llama "bendita" a la madre. Los contempla íntimamente unidos en este momento de gozo mesiánico. María aparece aquí como la "Feliz" por excelencia: «Feliz la que ha creído» (*Lc* 1,45); «se alegra mi espíritu» (*Lc* 1,47); «me llamarán feliz todas las generaciones» (*Lc* 1,48). Esto adquiere mayor importancia si se advierte que, en el Evangelio de Lucas, esta felicidad no aparece como un estado de ánimo sino como el cumplimiento de las promesas mesiánicas en los pequeños (cf. *Lc* 6,20-22), que tienen una recompensa grande en el cielo (cf. *Lc* 6,23).  
**(Mater Populi fidelis 8)**

#### **MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR:**

Jesucristo yo siento tu voz

<https://www.youtube.com/watch?v=efOCL09G15E>

## QUINTO DÍA

### Lectura del primer libro de Samuel 3, 3b-10. 19

En aquellos días, Samuel estaba acostado en el templo del Señor, donde se encontraba el Arca de Dios. Entonces el Señor llamó a Samuel. Este respondió:

«Aquí estoy».

Corrió adonde estaba Elí y dijo:

«Aquí estoy, porque me has llamado».

Respondió:

«No te he llamado. Vuelve a acostarte».

Fue y se acostó.

El Señor volvió a llamar a Samuel.

Se levantó Samuel, fue adonde estaba Elí y dijo:

«Aquí estoy, porque me has llamado».

Respondió:

«No te he llamado, hijo mío. Vuelve a acostarte».

Samuel no conocía aún al Señor, ni se le había manifestado todavía la palabra del Señor.

El Señor llamó a Samuel, por tercera vez. Se levantó, fue adonde estaba Elí y dijo:

«Aquí estoy, porque me has llamado».

Comprendió entonces Elí que era el Señor el que llamaba al joven. Y dijo a Samuel:

«Ve a acostarte. Y si te llama de nuevo, di: "Habla, Señor, que tu siervo escucha"».

Samuel fue a acostarse en su sitio.

El Señor se presentó y llamó como las veces anteriores:

«Samuel, Samuel».

Respondió Samuel:

«Habla, que tu siervo escucha».

Samuel creció. El Señor estaba con él, y no dejó que se frustrara ninguna de sus palabras.

### **PALABRA DE DIOS.**

## Salmo 39, 2 y 4ab. 1. 8-9. 10

### **R. Aquí estoy, Señor, para hacer tu voluntad.**

Yo esperaba con ansia al Señor; él se inclinó y escuchó mi grito.  
Me puso en la boca un cántico nuevo,  
un himno a nuestro Dios. R/.

Tú no quieres sacrificios ni ofrendas,  
y, en cambio, me abriste el oído;  
no pides holocaustos ni sacrificios expiatorios;  
entonces yo digo: «Aquí estoy». R/.

«-Como está escrito en mi libro- para hacer tu voluntad.  
Dios mío, lo quiero, y llevo tu ley en las entrañas». R/.

He proclamado tu salvación  
ante la gran asamblea;  
no he cerrado los labios, Señor, tú lo sabes. R/.

### **Lectura del santo evangelio según san Juan 1, 35-42**

En aquel tiempo, estaba Juan con dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dice:

«Este es el Cordero de Dios».

Los dos discípulos oyeron sus palabras y siguieron a Jesús. Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta:

«¿Qué buscáis?».

Ellos le contestaron:

«Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?».

Él les dijo:

«Venid y veréis».

Entonces fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día; era como la hora décima.

Andrés, hermano de Simón Pedro, era uno de los dos que oyeron a Juan y siguieron a Jesús; encuentra primero a su hermano Simón y le dice:

«Hemos encontrado al Mesías (que significa Cristo)».

Y lo llevó a Jesús. Jesús se le quedó mirando y le dijo:

«Tú eres Simón, el hijo de Juan; tú te llamarás Cefas (que se traduce: Pedro)».

### **PALABRA DEL SEÑOR**

¿Qué le estará diciendo a la Virgen? ¿qué le estará indicando? Es una escena profundamente sugerente, tierna, maternal, de consolación, una escena para entrar y vivirla.

Es una escena donde la mirada se fija, fija la mirada, se le clava en el corazón traspasado de la madre de Dios. Juan pasa de quedarse dormido en el pecho del Señor en aquella cena memorable a no dejar de mirar el corazón de la Virgen. El ve cómo es traspasado el corazón de Cristo, y cómo la espada atraviesa el alma de la madre. El es testigo del amor, y por eso se le confía el cuidado de la Madre.

Juan es como el recién nacido. Es la primera sonrisa al mirar a la cara de la Madre, que evoca aquel verso admirable de Virgilio: *Incipe, parve puer, rusu cognoscere matrem* (empieza, pequeño niño, a reconocer a tu madre con la sonrisa). Pues tú eres ese pequeño niño que en tus alegrías y penas, en tus haceres Dios te sonríe en su madre, no dejes de reconocer a Dios que sale a buscarte.

Pero ¿qué le estará diciendo a la Virgen?

#### PROPUESTA:

- **Orar con la imagen de la portada, donde Juan habla y señala el camino a la Virgen, o con otra fotografía que os sea sugerente y que guardéis entre los tesoros de la memoria gráfica que todos tenemos en casa. Y ante esa imagen desarrollar este segundo punto.**
- **Os invito a construir el diálogo, a atreveros a poner palabras, os reto a pedirle a Juan que os deje un rato poner palabras, y sobre todo poner corazón, y ahí quedarnos fijos, fijos los ojos en la que refleja toda la potencia del amor, en su alma atravesada.**

#### ORAR CON MARÍA:

15. La colaboración de María en la obra de la salvación tiene una estructura trinitaria, porque es el fruto de una iniciativa del Padre, que miró la *pequeñez* de su Sierva (cf. *Lc 1,48*); brota de la *kenōsis* del Hijo, que se humilló tomando la forma de Siervo (cf. *Fip 2,7-8*) y es efecto de la gracia del Espíritu Santo (cf. *Lc 1,28.30*), que dispuso el corazón de la joven de Nazaret para responder en la Anunciación y a lo largo de toda su vida de comunión con su Hijo. San Pablo VI enseñaba que «en la Virgen María todo es referido a Cristo y todo depende de Él: por Él, Dios Padre la eligió desde toda la eternidad como Madre toda santa y la adornó con dones del Espíritu Santo que no fueron concedidos a ningún otro».[27] El sí de María no es una simple condición previa a algo que podría haberse llevado a cabo sin su consentimiento y colaboración. Su maternidad no es simplemente biológica y pasiva,[28] sino que es una maternidad «plenamente activa»[29] que se une al misterio salvífico de Cristo como instrumento querido por el Padre en su proyecto de salvación. Ella «es la garantía de que Él, en cuanto “nacido de mujer” (*Ga 4,4*), es auténtico hombre, pero ella es también, desde la proclamación del dogma de Nicea, la *Theotókos*, la que da a luz a Dios».[30] (***Mater Populi fidelis 15***)

#### MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR: Cosas de locos

[https://www.youtube.com/watch?v=Scsr9K02qpE&list=RDScsr9K02qpE&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=Scsr9K02qpE&list=RDScsr9K02qpE&start_radio=1)

## SEXTO DÍA

### Lectura del primer Libro de los Reyes 17, 10-16

En aquellos días, se alzó el profeta Elías y fue a Sarepta. Traspasaba la puerta de la ciudad en el momento en el que una mujer viuda recogía por allí leña.

Elías la llamó y le dijo:

«Tráeme un poco de agua en el jarro, por favor, y beberé».

Cuando ella fue a traérsela, él volvió a gritarle:

«Tráeme, por favor, en tu mano un trozo de pan».

Ella respondió:

«Vive el Señor, tu Dios, que no me queda pan cocido; solo un puñado de harina en la orza y un poco de aceite en la alcuza. Estoy recogiendo un par de palos, entraré y prepararé el pan para mí y mi hijo, lo comeremos y luego moriremos».

Pero Elías le dijo:

«No temas. Entra y haz como has dicho, pero antes prepárame con la harina una pequeña torta y tráemela. Para ti y tu hijo la harás después.

Porque así dice el Señor, Dios de Israel:

“La orza de harina no se vaciará la alcuza de aceite no se agotará hasta el día en que el Señor conceda lluvias sobre la tierra”».

Ella se fue y obró según la palabra de Elías, y comieron él, ella y su familia.

Por mucho tiempo la orza de harina no se vació ni la alcuza de aceite se agotó, según la palabra que había pronunciado el Señor por boca de Elías.

**PALABRA DE DIOS.**

## Salmo 145, 7. 8-9a. 9bc-10

### **R/. Alaba, alma mía, al Señor.**

El Señor mantiene su fidelidad perpetuamente,  
hace justicia a los oprimidos,  
da pan a los hambrientos.  
El Señor liberta a los cautivos. R/.

El Señor abre los ojos al ciego,  
el Señor endereza a los que ya se doblan,  
el Señor ama a los justos,  
el Señor guarda a los peregrinos. R/.

Sustenta al huérfano y a la viuda  
y trastorna el camino de los malvados.  
El Señor reina eternamente,  
tu Dios, Sion, de edad en edad. R/.

### **Lectura del santo Evangelio según San Marcos 12, 38-44.**

En aquel tiempo, Jesús, instruyendo al gentío, les decía:

«¡Cuidado con los escribas! Les encanta pasearse con amplio ropaje y que les hagan reverencias en las plazas, buscan los asientos de honor en las sinagogas y los primeros puestos en los banquetes; y devoran los bienes de las viudas y aparentan hacer largas oraciones. Esos recibirán una condenación más rigurosa».

Estando Jesús sentado enfrente del tesoro del templo, observaba a la gente que iba echando dinero: muchos ricos echaban mucho; se acercó una viuda pobre y echó dos monedillas, es decir, un cuadrante.

Llamando a sus discípulos, les dijo:  
«En verdad os digo que esta viuda pobre ha echado en el arca de las ofrendas más que nadie. Porque los demás han echado de lo que les sobra, pero esta, que pasa necesidad, ha echado todo lo que tenía para vivir».

### **PALABRA DEL SEÑOR**

*Moneda que está en la mano quizá se deba guardar: la monedita del alma se pierde si no se da.*

Este poema de Antonio Machado podría ser la mejor síntesis de lo que la Palabra nos presenta. Recitarlo mientras imaginamos la escena de la viuda pobre que da un cuadrante, eran centavos de denario. Dos de ellas hacían un cuadrante, que era una de las monedas más pequeñas en circulación en tiempos del Señor. Imaginar y recitar nos ayudaría a ver si hay rima y ritmo en nuestra vida con la poesía tan bella que Dios quiere hacer en nuestra vida. La escena está compuesta de forma tan hermosa que toca los corazones y nos hace situarnos allí para ver cómo está nuestra vida aquí, retroceder en el tiempo para descubrir si el tiempo que vivo es el de la caridad.

Miguel Ángel definía la belleza como purificación de lo superfluo ¿qué hay de superfluo en esta hermandad? ¿qué hay que purificar, cincelar para ser capaz de entregar la monedita del alma? La vida de la Virgen fue una proclamación de la belleza: un camino de purificación, de «cincelado» para hacer emerger lo más limpia posible la imagen de Dios que cada uno llevamos dentro. Cuando la experiencia religiosa se vuelve progresivamente experiencia de un «encuentro», todo se transforma, todo deviene sacramento de la belleza, signo e instrumento de una relación que abarca alma y cuerpo.

¿Cómo podemos volver *bella* nuestra vida hoy? Valorando los espacios y especialmente el silencio. Es en el silencio donde María aprende a escuchar.

#### **PROPUESTA:**

- **Imagina la escena “como si presente te hallaras” (San Ignacio)**
- **Responde a las preguntas del texto anterior, pero en primera persona, no en lo que los otros tienen que cambiar, sino en lo que tú debes purificar.**

#### **ORAR CON MARÍA:**

29. La participación de María en la obra de Cristo resulta evidente si se parte de esta convicción de que el Señor resucitado promueve, transforma y capacita a los creyentes para que colaboren con Él en su obra. Esto no ocurre por una debilidad, incapacidad o necesidad de Cristo mismo, sino precisamente por su glorioso poder, que es capaz de asumirnos, generosa y gratuitamente, como colaboradores en su obra. Aquello que se debe destacar en este caso es, precisamente, lo siguiente: que cuando Él nos permite que le acompañemos y que, bajo el impulso de su gracia, demos lo mejor de nosotros mismos, son su propio poder y su misericordia los que, en definitiva, son glorificados. (***Mater Populi fidelis 29***)

#### **MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR:**

Una mirada a san José <https://www.youtube.com/watch?v=qWxGT7TUZ5g>

## SEPTIMO DÍA

### Lectura de la carta del apóstol Santiago 1,12-18

Dichoso el hombre que soporta la prueba, porque, una vez aquilatado, recibirá la corona de la vida que el Señor ha prometido a los que lo aman. Cuando alguien se ve tentado, no diga que Dios lo tienta; Dios no conoce la tentación al mal y él no tienta a nadie. A cada uno le viene la tentación cuando su propio deseo lo arrastra y seduce; el deseo concibe y da a luz el pecado, y el pecado, cuando se comete, engendra muerte. Mis queridos hermanos, no os engañéis. Todo beneficio y todo don perfecto viene de arriba, del Padre de los astros, en el cual no hay fases ni periodos de sombra. Por propia iniciativa, con la palabra de la verdad, nos engendró, para que seamos como la primicia de sus criaturas.

### Palabra de Dios

### Salmo 93,12-13a.14-15.18-19

*R/. Dichoso el hombre a quien tú educas, Señor*

Dichoso el hombre a quien tú educas,  
al que enseñas tu ley,  
dándole descanso tras los años duros. **R/.**

Porque el Señor no rechaza a su pueblo,  
ni abandona su heredad:  
el justo obtendrá su derecho,  
y un porvenir los rectos de corazón. **R/.**

Cuando me parece que voy a tropezar,  
tu misericordia, Señor, me sostiene;  
cuando se multiplican mis preocupaciones,  
tus consuelos son mi delicia. **R/.**

## **Lectura del santo evangelio según san Marcos 8,14-21**

En aquel tiempo, a los discípulos se les olvidó llevar pan, y no tenían mas que un pan en la barca.

Jesús les recomendó: «Tened cuidado con la levadura de los fariseos y con la de Herodes.»

Ellos comentaban: «Lo dice porque no tenemos pan.»

Dándose cuenta, les dijo Jesús: «¿Por qué comentáis que no tenéis pan? ¿No acabáis de entender? ¿Tan torpes sois? ¿Para qué os sirven los ojos si no veis, y los oídos si no oís? A ver, ¿cuántos cestos de sobras recogisteis cuando repartí cinco panes entre cinco mil? ¿Os acordáis?»

Ellos contestaron: «Doce.»

«¿Y cuántas canastas de sobras recogisteis cuando repartí siete entre cuatro mil?»

Le respondieron: «Siete.»

Él les dijo: «¿Y no acabáis de entender?»

### **Palabra del Señor**

¡Que no se nos olvide el pan, la presencia de Cristo! ¡Que ninguno pretenda seguir al Señor sin el Señor!

Por eso san Ignacio en sus ejercicios propondrá: *yo quiero y deseo y es mi determinación deliberada servirte Señor*. A esto solo se llega si dejamos que Dios nos eduque ¡Dichoso aquel a quien tú educas Señor!

San Juan de la Cruz describe el Monte de Perfección como el no querer ser nada:

*Para venir a gustarlo todo no quieras tener gusto en nada. Para venir a saberlo todo no quieras saber algo en nada.*

*Para venir a poseerlo todo no quieras poseer algo en nada. Para venir a serlo todo no quieras ser algo en nada.*

*Yo quiero y deseo y es mi determinación deliberada servirte Señor*. Vayamos cerrando el relato que iniciamos el primer día, el relato del amor, el relato que iniciamos con la Magdalena: ¿por qué lloras? ¿a quién buscas?

No se trata de querer, sino de amar. Sea así en vuestra hermandad. Y cuando haya dificultades, cuando aparezcan tinieblas y dudas, cuando el otro os defraude, que lo hará, cuando no sepáis cómo discernir venir aquí, donde esta Virgen, la de la dulce mirada y Amargura de nombre os esperará siempre para animar las dificultades.

## **PROPUESTA:**

- **Recuerda las llamadas, invitaciones, sugerencias... lo que el Espíritu Santo haya movido en tu interior. No se trata de aterrizar compromisos, solo de sentirse amado. Ya el Espíritu Santo irá haciendo de las “suyas” e irá poniendo delante de ti oportunidades: tiempos y personas en los que amar a Dios. Por ahora... quédate en experimentarte amado.**

## **ORAR CON MARÍA:**

30. Particularmente iluminador es el texto: «El que cree en mí, también él hará las obras que yo hago, y aún mayores, porque yo me voy al Padre» (Jn 14,12). Los creyentes, unidos al Cristo resucitado, que ha vuelto al seno del Padre, pueden realizar obras que superan los prodigios del Jesús terreno, pero siempre gracias a su unión con Cristo glorioso por la fe. Es lo que se manifestó, por ejemplo, en la admirable expansión de la Iglesia primitiva, porque el Resucitado hizo partícipe a su Iglesia en esta obra suya (cf. Mc16,15). De este modo su gloria no se vio disminuida, sino que se manifestó más todavía, mostrándose como un poder capaz de transformar a los creyentes, volviéndolos fecundos junto con Él.

31. En los Padres de la Iglesia esta idea encontró una peculiar expresión en el comentario a Jn 7,37-39, porque algunos interpretaron la promesa de los «ríos de agua viva» como

referida a los creyentes. Es decir, los propios creyentes, transformados por la gracia de Cristo, se convierten en manantiales para los demás. Orígenes explicaba que el Señor cumple lo que anunció en *Jn 7,38* porque hace brotar de nosotros corrientes de agua: «el alma del ser humano, que es a imagen de Dios, puede contener en sí y producir de sí pozos, fuentes y ríos».[60] San Ambrosio recomendaba beber del costado abierto de Cristo «para que abunde en ti la fuente de agua que salta a la vida eterna».[61] Santo Tomás de Aquino lo expresaba afirmando que, si un creyente «se apresura a comunicar a otros diversos dones de la gracia que recibió de Dios, de su seno fluyen aguas vivas».[62]

32. Si esto vale para cada creyente, cuya cooperación con Cristo se vuelve cada vez más fecunda cuanto más se deja transformar por la gracia, con mayor razón debe afirmarse de María, de un modo único y supremo. Ella es la «llena de gracia» (*Lc 1,28*) que, sin poner obstáculos a la obra de Dios, dijo: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra» (*Lc 1,38*). Ella es la Madre que dio al mundo al Autor de la Redención y de la gracia, que se mantuvo firme junto a la cruz (cf. *Jn 19,25*), sufriendo junto al Hijo, ofreciendo el dolor de su corazón materno atravesado por la espada (cf. *Lc 2,35*). Ella estuvo unida a Cristo desde la Encarnación hasta la cruz y la Resurrección de un modo exclusivo y superior a cuanto podría ocurrir con cualquier creyente.

### **(*Mater Populi fidelis 30-32*)**

#### **MÚSICA PARA ALABAR Y BENDECIR:**

Yo soy el camino firme

[https://www.youtube.com/watch?v=HnYQh02IFrA&list=RDHnYQh02IFrA&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=HnYQh02IFrA&list=RDHnYQh02IFrA&start_radio=1)